



כנס הכושר השנתי

שישי | 18.9.2026

המרכז האקדמי
לוינסקי-וינגייט
מחקר, חינוך וספורט

אולם הרצאות	אולם	אולם	אולם	אולם	אולם מרכזים
129	706	264	201	720	
תזונה אנבולית לאורך (ה)חיים GO by TNUVA ד"ר שון פורטל	Fitball & Chair הלן יוסף	Fight Core עומר רוזנברג	Pilates in Space רחלי זהר	Power Dance דין סער ומורן קורן	Dynamic Bend ריקי מן
08:30 09:15					
הסודות של הסטודיואים המובילים נועם קפלן	Mobility in Motion מורן קורן	Step in to My Core לירון גבסו	Mindful Pilates עידית ספיירו	Dancing King רועי אברהם	Pilates 3D מיה תדהר
09:30 10:15					
11:00 - 10:15 הפסקה					
מסה וחיטוב בו זמנית? אפשרי! איל קולורני	Stick & Tube הלן יוסף	Functional Step חן יצחקי קליין	Harmony Yoga דין סער	Core Flow לירון גבסו	מעבר ל Squat לי סלע
11:00 11:45					
Mobility & Flexibility איתמר באומהקר	Barre איילה לויט	Power Chair רועי אברהם	Core Between the Cube רוית תמרקין	Beat Explosion ריקי מן	Functional Revolution מיה תדהר
12:00 12:45					

כנס הכושר השנתי 2026